



Föräldraträffar riktat till föräldrar med barn i Förskoleklass – åk. 3

Du har världens bästa barn, ge dem världens bästa förälder! Att investera i sitt föräldraskap och varma, kärleksfulla relationer kostar inget, här får du möjlighet att göra detta.

Under fem tillfällen får ni möjlighet att tillsammans utifrån teman diskutera hur det är att vara förälder, fika och bara "få vara en stund".

Kontakt:

Sofia Bergman

Samordnare Barn och Unga 0–20 år

Epost: Sofia.bergman@ljusnarsberg.se

Telefon: 070-4228976



Vad kan var viktigare än relationen med våra barn?

Det krävs ingen forskning för att övertyga oss om att bra relationer med våra barn är viktiga. Det vet vi redan! Vi vet att starka band mellan barn och föräldrar är den bästa grunden för en harmonisk uppväxt till trygga och självständiga individer.

Men hur lyckas vi med det?

Det flesta föräldrar kan känna igen sig i vardagssituationer där relationerna sätts på prov. Hur undviker vi stressiga situationer? Hur skapar vi harmoni kring matbordet? Hur kan vi förebygga konflikter? Hur får vi mer tid till härligt umgänge med våra barn? En sak är säker – ingen förälder är ensam om dessa funderingar.

Dela erfarenhet och ta del av forskning

På ABC föräldragrupper tar vi både del av varandras erfarenheter och av forskning. Alla som deltar är föräldrar till barn i åldrarna 3–12 år. Lärdomar och insikter tar vi sedan med oss och praktiserar hemma – mellan träffarna.



ABC består av fyra gruppträffar kring var sitt tema samt en uppföljningsträff. Träffarna leds av två utbildade gruppledare och varje grupp har som mest 12 deltagare.

Datum:

Onsdag 16 oktober

Onsdag 30 oktober

Onsdag 13 november

Onsdag 27 november

Uppföljningsträff bokas in tillsammans med er vid den fjärde föräldraträffen.

Tid: 16.30-19.00

Lokal: Kyrkbacksskolan

Gruppledare: Rebecca Lennartsson och Sofia Bergman

Ni bjuds på kvällsfika under träffarna

Anmälan via länk:

[ABC - Alla Barn i Centrum, 3-12 år - Ljusnarsbergs kommun](#)

Sista datum för anmälan: 11 oktober

Vid behov erbjuder vi gratis barnomsorg inom förskola och fritidshem under träffarna, minst antal deltagare för att genomföra träffarna är 8 personer.